

# ADICTO A LA PREOCUPACIÓN



**LAZARUS**   
ROOMS FINDING FREEDOM  
FROM ADDICTIONS



# ADICTO A LA PREOCUPACIÓN

**LAZARUS**   
ROOMS FINDING FREEDOM  
FROM ADDICTIONS

Adicto a la Preocupación

Derechos de autor © 2021 por Lazarus Rooms

ISBN: 978-1-953144-85-0

Sin derechos reservados. Este libro o cualquier porción del mismo pueden ser reproducidos o utilizados sin permiso previo de los editores.



Lazarus Rooms  
Teniendo Libertad de las Adicciones  
Lazarusrooms.org

Textos bíblicos tomados de la Santa Biblia, NUEVA VERSIÓN INTERNACIONAL®, NVI® Derechos de Autor © 1973, 1978, 1984, 2011 por Biblica, Inc.® Usado con permiso. Todos los derechos reservados en todo el mundo.

NUEVA VERSIÓN INTERNACIONAL © NVI © 1999, 2015 Por Biblica, Inc. © Usado con permiso de Biblica, Inc. © Reservados todos los derechos en todo el mundo.

BIBLIA DIOS HABLA HOY © DHH © 1983, 1996 Por Sociedades Bíblicas Unidas.® Usado con permiso de Biblica, Inc. © Reservados todos los derechos en todo el mundo.

Primera Impresión, 2021  
Impreso en los Estados Unidos de América  
Arte de la portada creado por Essene Press

Traducido por: Essene Press

Essene Press  
4315 Plainville Rd.  
Cincinnati, OH 45227  
essenepress.org

## Introducción

Uno de los enemigos más grandes para un adicto en recuperación es la preocupación. El patrón de pensamiento de un adicto es uno de crisis constante y maquinaciones, lo cual los esclaviza a cualquier clase de temores y preocupaciones. Este hábito de preocuparse a menudo lleva al adicto en recuperación a socavar su recuperación haciendo decisiones impulsivas basadas en el temor.

Problemas familiares. Problemas legales. Problemas de dinero. Muchos problemas diferentes se cuelgan en la cabeza de una persona que ha pasado tiempo como un adicto serio, y el impulso de tratar de “mantenerse en control” de todas estas cosas puede ser abrumante.

Estos hábitos mentales tienen sentido. Cuando están bajo el control de la adicción, los adictos a menudo no tienen a nadie alrededor de ellos con quien puedan confiar. Si no andan en busca de su siguiente droga, o si no cubren sus pistas, nadie más lo hará por ellos. En realidad, están, solos.



Fig 1

## Ya No Estamos Solos

Sin embargo, para aquellos que han llegado a Dios a través de Jesús, ya no estamos solos. No tenemos que preocuparnos y constantemente maquinamos para sobrevivir. Dios se ha convertido en nuestro amoroso Padre celestial que cuida de nosotros. El Señor Jesús nos enseñó que esta es la razón por la que podemos cesar nuestra preocupación:

»Por lo tanto, yo les digo: No se preocupen por lo que han de comer o beber para vivir, ni por la ropa que necesitan para el cuerpo. ¿No vale la vida más que la comida y el cuerpo más que la ropa? Miren las aves que vuelan por el aire: no siembran ni cosechan ni guardan la cosecha en graneros; sin embargo, el Padre de ustedes que está en el cielo les da de comer. ¡Y ustedes valen más que las aves! En todo caso, por mucho que uno se preocupe, ¿cómo podrá prolongar su vida ni siquiera una hora?

»¿Y por qué se preocupan ustedes por la ropa? Fíjense cómo crecen los lirios del campo: no trabajan ni hilan. Sin embargo, les digo que ni siquiera el rey Salomón, con todo su lujo, se vestía como uno de ellos. Pues si Dios viste así a la hierba, que hoy está en el campo y mañana se quema en el horno, ¿con mayor razón los vestirá a ustedes, gente falta de fe! Así que no se preocupen, preguntándose: “¿Qué vamos a comer?” o “¿Qué vamos a beber?” o “¿Con qué vamos a vestirnos?” Todas estas cosas son las

que preocupan a los paganos, pero ustedes tienen un Padre celestial que ya sabe que las necesitan. Por lo tanto, pongan toda su atención en el reino de los cielos y en hacer lo que es justo ante Dios, y recibirán también todas estas cosas. No se preocupen por el día de mañana, porque mañana habrá tiempo para preocuparse. Cada día tiene bastante con sus propios problemas (Mateo 6:25-34).

El hecho de que Dios cuida de nosotros como un padre cuida de sus hijos nos libera de la necesidad de preocuparse y maquinar para cuidar de nosotros mismos.

### **Corta Respuesta**

1. Si has llegado a tener fe en Jesús, ¿sientes que está contigo? ¿Cómo lo sabes?

---



---



---



---

2. De las escrituras de esta sección, vemos que Jesús nos dice que no nos preocupemos por nada. ¿Por qué crees que es esto? ¿Por qué es tan difícil creer en que Jesús proveerá nuestras necesidades diarias?

---



---



---



---

## Los Viejos Hábitos Tardan en Morir

Aunque quizás hayamos comenzado a experimentar este cuidado amoroso de Dios. El hábito del temor y la preocupación es difícil de romper. De muchas maneras, podemos ser adictos a la preocupación. No nos sentimos seguros al menos que estemos preocupándonos y averiguando nuestra siguiente movida, etc. Sin embargo, tanto por el bien de la recuperación de la adicción a, todavía más importante, por el bien de tu caminar con Jesús, debemos cesar de preocuparnos y poner nuestra confianza en Dios.

Para hacer esto debemos aprender a ver a la preocupación como un pecado en contra de Dios. Verás, cuando Jesús nos dice que no nos preocupemos, no nos está dando una sugerencia—¡lo está ordenando! Hace esto porque cuando las personas se preocupan, están demostrando que no confían en Dios, lo cual es digno de nuestra completa confianza. Cuando vemos a la preocupación como un pecado, podemos decir “¡no!” a nosotros mismos cuando comenzamos a preocuparnos.

### Corta Respuesta

1. Lee la siguiente cita sobre la preocupación:

Pensemos un poco más en el conflicto del reino. La preocupación por el dinero se encuentra justo en la encrucijada de los dos reinos. Es un terreno estratégico, por lo que esperamos que la batalla sea feroz. Desde la perspectiva del Acusador, no podríamos ser más susceptibles a la derrota.



Cuando los problemas están en el horizonte, ya nos sentimos solos. Sentimos que tenemos que confiar en nosotros mismos. Puede que sepamos lo que dice Dios, pero no parece relevante para la crisis emergente. Tenemos la sensación de que el reino [de Dios] es para el futuro, pero nuestras necesidades y preocupaciones están en el presente. En otras palabras, el Maligno no tiene que hacer mucho más que decir: "Sí, tienes razón al pensar que tienes que atesorar para proteger tu propio reino."<sup>1</sup>

Para muchos de nosotros, seamos adictos o no, el dinero es una causa de preocupación. A menudo los adictos, llevados por su necesidad de drogarse, viven cada momento maquinando para obtener dinero para comprar drogas o alcohol. Si has puesto tu fe en Jesús, probablemente estás luchando con la tensión de confiar en Dios y sin embargo, sentir la presión de necesidades diarias legítimas y deseos pecaminosos y adicciones. ¿Luchas con la preocupación especialmente si se relaciona con dinero y necesidades diarias?

---

---

---

---

## Ora

El siguiente paso, después de decir no a la preocupación, es aprender a orar. Debemos llevar nuestros temores y ansiedades a nuestro Padre celestial. Aprender a decirle a Dios la verdad sobre lo que está sucediendo en tu mente—como quiera ya lo sabe. Esta honestidad con Dios nos beneficia porque nos permite a realmente lidiar con las cosas que nos están molestando, en lugar de simplemente fingir que todo está bien, hasta que explotamos.

Dios no siempre contesta nuestras oraciones de la manera en la que queremos, pero podemos tener la confianza de que siempre nos dará lo que necesitamos.

### Corta Respuesta

1. ¿Qué piensas sobre la oración? ¿Oras? ¿Es difícil para ti la oración? ¿Por qué si o por qué no?

---

---

---

---

2. ¿Alguna vez has llevado tus preocupaciones a Dios? ¿Ha contestado cualquiera de tus oraciones?

---

---

---

---

## Reenfoque

El paso final es que debemos, por medio de la gracia de Dios, retener nuestras mentes a que se enfoquen en Su Reino, y en vivir rectamente. ¿Qué significa esto?

Primero, cuando buscamos el Reino de Dios, queremos decir que queremos ver a Dios honrado en este mundo. La mejor manera de honrar a Dios es compartiendo el Evangelio. En otras palabras, debemos desear ver a otros salvados de sus pecados al poner su fe en Jesús. Para hacer esto debemos quitar nuestras mentes de nosotros mismos y nuestros temores y pensar en otros y su bienestar espiritual.

Segundo, debemos pensar en vivir correctamente en nuestras propias vidas. Cuando estamos atrapados en la adicción y el pecado, pensamos solamente en sobrevivir y obtener el éxtasis que deseamos. Ósea, buscamos sentirnos bien. Como seguidores de Cristo, cambiamos nuestra manera de pensar a solo desear hacer lo que es correcto a los ojos de Dios, aunque nos cause dolor.

Estos dos asuntos son lo que Jesús nos enseña a atender mientras nos alejamos de la preocupación sobre el bienestar material y la seguridad personal.

## Corta Respuesta

1. ¿Cuáles son las dos prioridades principales en tu vida? ¿Son iguales a las dos prioridades enlistadas en esta sección del libreto? ¿Por qué si o por qué no?

---

---

---

---

2. Las personas hacen muchas locuras para evitar el dolor y en lugar de eso tener comodidad. Jesús nos llama a buscar Su Reino y vivir correctamente delante de Él. Muchas veces esto causará dolor e incomodidad, pero al final valdrá la pena. ¿Vives para evitar dolor y estar cómodo? ¿Estas listo para vivir para Jesús?

---

---

---

---

## Conclusión

Muchos han comenzado su viaje de libertad de la adicción al recibir ayuda de Dios en Jesucristo, solo para perder lo que han obtenido al ser vencidos por la preocupación y el temor. Es normal ir por luchas emocionales y mentales con estos dos enemigos, pero no podemos permitir que deshagan las cosas buenas que están sucediendo en nuestras vidas. Decidir de antemano para afrontar la preocupación y la ansiedad por medio de la gracia de Dios es un paso importante para obtener victoria en esta batalla.

Que el Señor te ayude a confiar en Él con tus temores. Como lo dijo el salmista sobre Dios, "Quien en ti pone su esperanza jamás será avergonzado..." (Salmo 25:3, NVI). Confía en el Señor y ve las cosas buenas que hará en tu vida y a través de ella. Amén.

## **Notas Finales**

1 Ed Welch, *Running Scared: Fear, Worry, and the God of Rest* (Greensboro, NC: New Growth Press, 2007, 2008), 125.



## ADICTO A LA PREOCUPACIÓN

Uno de los mayores obstáculos para un adicto en recuperación es la preocupación. Todos podemos relacionarnos con la preocupación y la ansiedad, pero para un adicto la preocupación es un hábito que lo consume todo en la mente: Problemas familiares. Problemas legales. El dinero. Todas estas cuestiones inundan la mente de una persona que se está recuperando de una adicción grave, y la tentación de tener el control de todas estas cosas es muy real.

Como creyentes, Jesús nos ha ordenado a no preocuparnos. Esto es difícil. Pero cuando creemos de verdad que nuestro Padre celestial está con nosotros, la atracción de la preocupación es cada vez menor. Sin embargo, esto requiere poner la confianza en acción y aprender a reconocer cuando nos estamos preocupando, aprender a decir no a la preocupación, y aprender a correr al Padre como nuestro refugio. Adictos a la Preocupación abordará los problemas comunes a un adicto en recuperación y lo que significa, tanto en la práctica como en la fe para poner tu esperanza en Jesús.

Jesús es la única respuesta verdadera para liberarse de cualquier adicción. Y años después, Jesús sigue siendo la misma respuesta para superar el miedo, la preocupación y la ansiedad dejando el control de nuestras vidas y corriendo hacia la Verdadera Respuesta: Jesús. Esperamos que, al leer Adictos a la preocupación, te sientas inspirado a seguir a Jesús con todo tu ser, sin importar en qué parte del camino te encuentres. Que el Señor te bendiga mientras lo buscas.

